

LA BOÎTE À OUTILS

# LANCEZ-VOUS !

L'expérience à l'étranger vous attire ? Études, travail, volontariat, événements, informations pratiques : petite boîte à outils pour vous aider dans votre démarche d'expatriation aux quatre coins du monde.

## LES INCONTOURNABLES

« **Découvrir le monde** »  
Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports  
[decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr](http://decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr)

« **Partir à l'étranger** »  
Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ)  
[www.cidj.com](http://www.cidj.com)

Portail information jeunesse en région Centre-Val de Loire (CRIJ)  
[www.informationjeunesse-centre.fr](http://www.informationjeunesse-centre.fr)

« **Jeunes à l'étranger** »  
Plateforme d'échanges pour les étudiants qui veulent partir à l'international  
[www.jeunes-a-l-etranger.com](http://www.jeunes-a-l-etranger.com)

## J'ÉTUDIE

Stage, échange universitaire, filières, destinations, bourses, témoignages...

« **Étudier à l'étranger** »  
Portail numérique des démarches et services de la vie étudiante - Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche et les Crous -  
[www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

Études supérieures à l'étranger  
L'Étudiant  
[www.letudiant.fr](http://www.letudiant.fr)  
Studyrama  
[www.studyrama.com](http://www.studyrama.com)

Le programme européen Erasmus+ (voir notre dossier pages 18 à 21)  
[www.erasmusplus.fr](http://www.erasmusplus.fr)  
[www.jeunesseenaction.fr](http://www.jeunesseenaction.fr)

Cursus agricole, vétérinaire, enseignement technique  
Ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt -  
[agriculture.gouv.fr](http://agriculture.gouv.fr)

Consultez aussi le service des relations internationales de votre établissement (programmes d'échange, bourses).

## JE M'ENGAGE

Volontariat, chantier solidaire, wwoofing, préparation au départ, accompagnement

## JETRAVAILLE

Enrichir son CV, devenir bilingue, découvrir une autre culture ...





au retour...

## ENTRE 2 ET 24 MOIS

### Les dispositifs de volontariat

(voir détail des dispositifs pages 30, 32,33)

**SCI** – Service Civique à l'International – [www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr) (voir témoignage page 32-33)

**SVE** – Service Volontaire Européen - [europa.eu](http://europa.eu). Contactez aussi les structures d'envoi en région : les Ceméa, les Compagnons Bâtisseurs, la Maison de l'Europe et le Relai Brenne Initiative Jeunes.

**VIE/VIA** – Volontariat International en Entre-prise/Administration - [www.civiweb.com](http://www.civiweb.com)

**VSI** – Volontariat de Solidarité Internationale - [www.france-volontaires.org](http://www.france-volontaires.org) et [www.clong-volontariat.org](http://www.clong-volontariat.org) (voir témoignage pages 28-29)

## DE 15 JOURS À UN MOIS Les chantiers solidaires internationaux

[www.cotravaux.org](http://www.cotravaux.org) - [www.clong-volontariat.org](http://www.clong-volontariat.org) - [www.solidaritesjeunes.org](http://www.solidaritesjeunes.org) (voir témoignage page 32-33)

**Le Wwoofing** : pour participer à un projet d'agriculture biologique ou d'écoconstruction [www.wwoofinternational.org](http://www.wwoofinternational.org)

« **Visa pour le voyage** » (CCFD-Terre Solidaire) : une démarche pédagogique pour accompagner des jeunes dans la préparation et la restitution d'un voyage solidaire - [ccfd-terresolidaire.org](http://ccfd-terresolidaire.org)

« **Partir pour être solidaire ?** » (Ritimo) : une exposition pour se poser les bonnes questions avant de partir dans un projet solidaire au Sud - [www.ritimo.org](http://www.ritimo.org)

**Accompagnement des acteurs de l'humanitaire au retour dans leur reconversion professionnelle** [www.resonanceshumanitaires.org](http://www.resonanceshumanitaires.org)



# INFOS PRATIQUES

Conseils aux voyageurs, sécurité, démarches administratives, santé, fiches pays, offres de stage, etc.  
Ministère des Affaires étrangères - [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

Formalités, logement, santé et offres d'emplois par pays  
Blog sur la vie à l'étranger - [www.expat.com](http://www.expat.com)

Protection sociale, assurance maladie à l'étranger  
L'assurance maladie - [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)  
Caisse des Français à l'étranger - [www.cfe.fr](http://www.cfe.fr)

Réseau Européen d'information spécialisée dans la mobilité des jeunes en Europe [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)

« Vivre et travailler à l'étranger »  
Le Routard - [www.routard.com](http://www.routard.com)

## Permis Vacances-Travail (PVT)

Visa temporaire permettant de voyager tout en travaillant dans une cinquantaine de pays, principalement en Australie, Nouvelle-Zélande et Canada (témoignage page 27).  
[pvistes.net](http://pvistes.net)

**Devenir assistant de Français à l'étranger** - [www.ciep.fr](http://www.ciep.fr)

**Travailler au pair** : partir dans une famille d'accueil et devenir bilingue  
[www.ufaap.org](http://www.ufaap.org) - [www.iapa.org](http://www.iapa.org)

**Sites d'offres d'emplois :**  
**Eures**

**Portail européen sur la mobilité des jeunes** - [ec.europa.eu/eures](http://ec.europa.eu/eures)  
Autres sites spécialisés :  
[www.jobtrotter.com](http://www.jobtrotter.com) - [www.emploi.org](http://www.emploi.org)

**Pôle Emploi International** - [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr) / [www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)  
Marché de l'emploi, dossiers par secteur d'activités et par pays

Reconnaissance académique et professionnelle des diplômes  
Centre ENIC-NARIC France - [www.ciep.fr/enic-naric-france](http://www.ciep.fr/enic-naric-france)

Je m'expatrie, je suis à l'étranger, je rentre en France ? Des réponses pratiques à vos questions selon votre situation  
Association l'Union des Français de l'Étranger - [www.ufe.org](http://www.ufe.org)

Couchsurfing : voyager et se loger chez l'habitant dans le monde entier (témoignage page 35)  
[www.couchsurfing.org](http://www.couchsurfing.org)  
[www.bewelcome.org](http://www.bewelcome.org)  
[www.warmshowers.org](http://www.warmshowers.org) (pour les cyclotouristes)